

Réponses climatiques inclusives des personnes en situation de handicap malentendantes et entendantes : une recherche participative communautaire pour une justice climatique au Québec

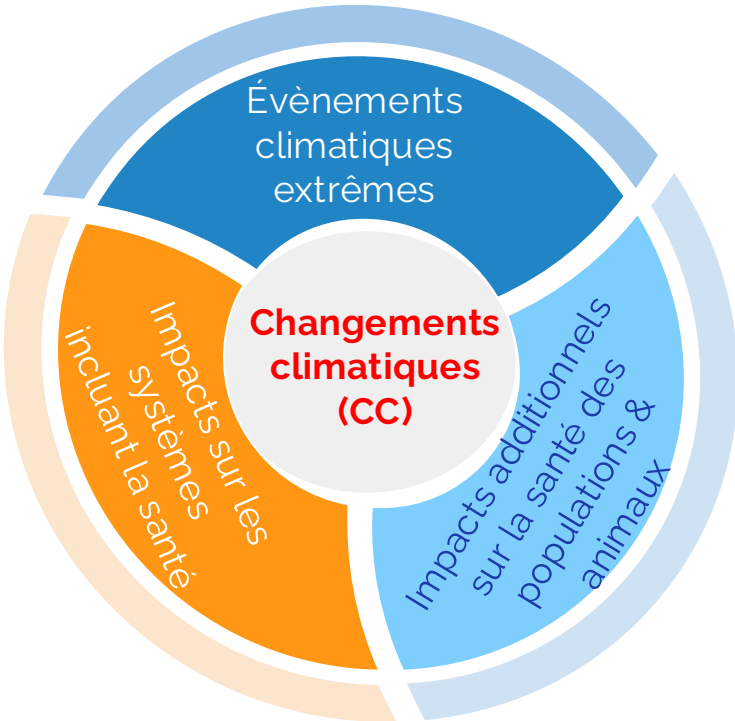
Thierry Hurlimann (ESPUM, CReSP, Solidarités Global Health)

Jimmy Carrier (COPHAN)

Muriel Mac-Seing (ESPUM, CReSP, Solidarités Global Health)

Colloque QUALI – 29 mai 2026 - « Relier le communautaire aux politiques : Approches innovantes en recherche qualitative »

Contexte



Les personnes en situation de handicap :

- 27% au Canada, 21% au Québec
- Particulièrement affectées par les CC (vulnérabilités intersectionnelles)
- Structurellement ignorées des politiques & outils d'adaptation climatique – barrières ++ & exclusion

Obj 1 (Phase 1)

Établir un état des lieux des politiques & outils d'adaptation climatique – inclusifs des PSH?

20 entretiens avec des expert.e.s intersectoriel.le.s : santé, climat, handicap, sécurité civile (réalisés)

Obj 2 (Phase 2)

Documenter les effets des CC sur la santé mentale & physique des PSH dans 3 régions du Québec

6 groupes de discussion avec des PSH (3 réalisés)

Approche qualitative exploratoire et perspectives intersectionnelles

Obj 3 (Phase 3)

Adapter (pour les PSH) un outil d'adaptation climatique existant

Groupes de réflexion et ateliers délibératifs

Équipe



Muriel Mac-Seing
Chercheuse principale
ESPUM, CReSP



Jimmy Turgeon
Carrier
Assistant de recherche
COPHAN/CReSP



Sébastien Jodoin
Cochercheur
Université McGill



David Kaiser
Utilisateur des
connaissances
DRSP de Montréal



Thierry Hurlimann
Coordonnateur de
recherche
ESPUM, CReSP



Mathieu Noël
Coordonnateur
partenaire
COPHAN



Lubna Daraz
Cochercheuse
Université de Montréal



Marie-Jo Ouimet
Utilisatrice des
connaissances
INSPQ

Quelques résultats préliminaires

Phases 1 & 2

Impacts des aléas climatiques sur la santé & bien-être des PSH (1/2)

- ❖ Santé physique
- ❖ Santé mentale
- ❖ Facteurs d'impacts

« Sur leur santé, il y a énormément de risques au niveau du stress, de l'anxiété... qui augmentent, parce que c'est déjà quelque chose de très présent chez les personnes [handicapées]. On a aussi remarqué des ruptures de service dans des situations comme celles-là car les intervenants n'arrivaient pas à se rendre sur les lieux. Nous, il y a eu un décès dans les dernières années dans la région : un usager qui avait une déficience intellectuelle, qui était autonome dans son appartement, mais que personne n'avait pris en charge. »

(Expert.e. intersectoriel.le_14)

Impacts des aléas climatiques sur la santé & bien-être des PSH (2/2)

«Les grosses tempêtes, c'est difficile pour nous. Les dernières pluies de cette semaine ont été difficiles pour rouler. J'utilise les pavés abaissés pour sortir d'un trottoir (...). C'est un lac et je ne le vois pas (...). Donc, à tout moment, je risque de tomber. Alors, je noie complètement mon fauteuil dans l'eau avec le risque de s'arrêter. Les changements climatiques, je les vis tous les jours de ma vie. » - (Groupe de discussion PSH)

«Quand il n'y a plus d'électricité (...) et que [mon fauteuil] n'est pas branché, je dois choisir soit de rester dans mon lit, (...) et puis faire quelques tours dans la maison et rester coincée pour toujours. Ça m'inquiète aussi pour pouvoir sortir si jamais il y a des évacuations. (...) et ça, ça pourrait ma vie sociale, ça pourrait mon mental, parce que j'aime voir les gens, je ne veux pas être renfermée chez moi Ça pourrait mes implications que j'ai de partout. Je me sens comme impuissante, bonne à rien parfois, parce que je suis comme coincée. » - (Groupe de discussion PSH)

État des lieux des outils d'adaptation climatique au Québec : un défi (1/2)



État des lieux des outils d'adaptation climatique au Québec : un défi (2/2)

« Dans le plan climat.. mon dieu... ça a l'air vraiment compliqué, notre histoire de plans... On dirait qu'il pleut des plans. »

(Expert.e. intersectoriel.le_18)

« Vous [même] avez de la difficulté justement à vous faire une tête là-dessus [les outils en adaptation aux CC]. Pour la population en général, pour les personnes en situation de handicap, c'est quasiment impossible d'aller trouver la bonne information du bon intervenant, du bon palier du gouvernement (...). Il y a peut-être un côté négatif un petit peu, mais oui... je dirais que c'est un peu le bordel... »

(Expert.e. intersectoriel.le_10)

Inclusion des PSH dans les outils d'adaptation aux CC (1/2)

- ❖ Inadaptation des mesures contre les CC aux réalités des PSH :
 - Souvent un seul paragraphe les concernant sans mesures ni recommandations concrètes
 - Inclusion dans la grande famille des « populations vulnérables »
 - Exemple: accès aux refuges
- ❖ Inaccessibilité des outils et de l'information
 - « Design » de l'outil non adapté
 - Diffusion de l'information non adaptée

Inclusion des PSH dans les outils d'adaptation aux CC (2/2)

«Et puis quand l'information est donnée, c'est une information générale qui me choque plutôt. Par exemple, je vous ai donné l'exemple de tantôt, vous pouvez aller à la bibliothèque. Oui, la bibliothèque est-elle accessible ? J'habite à combien de temps de la bibliothèque ? Est-ce que je roule avec mon fauteuil ? Est-ce que c'est le transport ? Est-ce qu'il y a quelqu'un pour me sortir du lit, etc. ? On ne tient pas compte de toutes les conditions que je devrais remplir pour arriver à cet endroit qui est chaud ou froid. » (Groupe de discussion_PSH)

«Pour moi, le nerf ou le cœur, c'est vraiment aussi l'info. Si elle est vraiment dispersée, c'est vraiment difficile. Ça ne devrait pas être difficile comme ça. Peut-être que la réponse, elle existe, mais je ne l'ai pas. Il y a-t-il un site ? Déjà, de ne pas le savoir, je trouve que la diffusion ne se fait pas très bien. (...) L'autre élément, c'est quand on cherche des informations... on a des outils pour les non-voyants, mais l'accessibilité de l'information quand on cherche des choses, ça prend beaucoup de temps, c'est pénible, c'est difficile. » (Groupe de discussion_PSH)

Barrières à l'inclusion des PSH (1/2)

Capacitisme

Communications
non adaptées

Absence de
données

Absence de
représentativité
des PSH

Enjeux structurels
de gouvernance
et imputabilité

Réalités
intersectionnelles
des PSH

Invisibilité systémique

Barrières à l'inclusion des PSH (2/2)

«Je veux juste ajouter que l'attitude des gens avec le climat vient aussi nous affecter beaucoup. Moi, plus d'une fois, on m'a dit : « Mais toi... en chaise roulante, tu devrais rester chez toi. Pourquoi tu sors quand il y a une tempête ? Pourquoi tu sors quand il y a la pluie ? ». Et, j'ai eu envie de leur demander pourquoi eux aussi sont dans la rue. Donc, l'attitude des gens par rapport aux changements climatiques à mon égard ou bien à l'égard de beaucoup d'autres personnes en situation de handicap, c'est comme si nous n'avions pas de droit quand il y a des changements ou quoi que ce soit. On est des travailleurs, il y a des travailleurs parmi nous et même si on n'est pas des travailleurs, même si c'est du travail bénévole qu'on fait, cette place-là, on en a besoin et ça fait avancer notre société. Donc, ce n'est pas comme si on était des êtres inutiles. »

(Groupe de discussion_PSH)

Quelques défis opérationnels rencontrés

- ❖ Approbations éthiques
- ❖ Recrutement
 - ❖ Expert.e.s
 - ❖ PSH
 - Mobilisation des organismes communautaires et de leurs membres
 - Plus difficile en région ?
 - Personnes sourdes et malentendantes
 - Vidéo LSQ
 - Coûts pour assurer l'accessibilité



Implications présentes... et pour le futur

- ❖ Efforts de mobilisation et de sensibilisation auprès des instances gouvernementales
- ❖ L'effet « réflexivité dialogique »
- ❖ Phase 3
- ❖ Recommandations des participant.e.s
- ❖ Consulter les PSH, oui... mais pas seulement !